

Informace pro rodiče k průběhu sokolského příměstského tábora :

Nástup na tábor je každý den konání od 7:30 – 8:00. První den předáte dítě lektorovi spolu se zdravotní způsobilostí, prohlášením o bezinfekčnosti a ofocenou kartičkou zdravotní pojišťovny. (Tyto dokumenty lze vyplnit na námi připravené formuláře, pokud přivedete dítě osobně). Ukončení tábora je každý den v 16:00. V tento čas je nutné si dítě vyzvednout osobně. V případě, že si přejete, aby Vaše dítě přicházelo nebo opouštělo příměstský tábor bez Vašeho doprovodu, je nutné vyplnit a podepsat prohlášení o možnosti samostatného odchodu.

Program :

8.00 -9.30 – ranní program

9.30 - svačina

9.45 - 12.30 - dopolední program

12.30 – oběd

13.30 - 14.00 – mladší děti odpočinek, starší děti sportovní či výtvarné aktivity

14.00 - 15.00 – odpolední program

15.00 - Svačina

15.15 - 16.00 – pokračování odpoledního programu

Možná změna programu / např. v případě delšího pobytu venku, výletu,/

S sebou :

- sportovní oblečení na venkovní i vnitřní aktivity
- sportovní obuv / venkovní , vnitřní / , přezůvky
- náhradní oblečení / v případě zmoknutí , polití atd. /
- pláštěnka , nepromokavá bunda, batoh
- vlastní láhev na pití – pitný režim zajištěn po celou dobu tábora
- ofocenou kartičku zdravotní pojišťovny
- všechny věci si dítě může nechat v budově Sokolky, odnese si je po ukončení tábora
- doporučujeme věci podepsat / zvláště u menších dětí /
- v den přespání na Sokolce s sebou spacák, polštář, pyžamo a hygienické potřeby

NEDOPORUČUJEME CENNÉ VĚCI

Zdravotní stav a jiná omezení

Jestliže má Vaše dítě nějaká zdravotní omezení nebo obtíže, nebo je alergické na nějaké potraviny nebo látky, je nutné tuto skutečnost nahlásit hned první den lektorovi. V případě, že Vaše dítě užívá pravidelně jakékoli léky, je nutné, aby si je přineslo s sebou a je potřeba na tuto skutečnost upozornit lektora, aby mohl dohlédnout na včasné brání těchto léků v daném čase a termínu. Přesné dávkování a časy napište prosím na krabičku