



Plán

rozvoje

sportu

obce

Vráž

Obsah

Obsah.....	1
1. Úvod	2
1.1. Kontext vzniku Plánu rozvoje sportu obce Vráž	2
1.2. Informace a základní údaje o řešeném území.....	3
1.3. Vývoj počtu obyvatel obce Vráž od roku 2006 do roku 2021	4
2. Základní východiska – popis současného stavu a definice základních problémů v oblasti sportu .	4
2.1. Současný stav – možnosti aktivního trávení volného času ve Vráži.....	4
2.2. Vymezení problémových okruhů, vytyčení silných a slabých stránek	4
3. Multiplikační dopady sportu	5
4. Definování strategických cílů v oblasti sportu a popis konkrétních opatření pro reálné naplňování plánu rozvoje sportu	6
4.1. Sportovní činnost dětí a mládeže	6
4.2. Sport pro všechny.....	7
4.3. Sportovní infrastruktura	7
5. Financování sportu z rozpočtu obce.....	7

1. Úvod

1.1. Kontext vzniku Plánu rozvoje sportu obce Vráž

Plán rozvoje sportu obce Vráž byl vyhotoven v souladu s doporučenou osnovou pro zpracování plánu rozvoje sportu dle zákona č. 230/2016 Sb., kterým se mění zákon č. 115/2001 Sb. o podpoře sportu, ve znění pozdějších předpisů, kterou vydalo Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy (dále jen „MŠMT“). Základní obsah, resp. osnova plánu rozvoje sportu pro obce a města (viz níže) je vymezen v § 6a, odst. 2 Zákona o podpoře sportu.

Úkoly obce v oblasti rozvoje sportu vymezené zákonem č. 115 / 2001 Sb. o podpoře sportu (§ 6):

- 1) Obec ve své samostatné působnosti vytvářejí podmínky pro sport, zejména
 - a) zabezpečují rozvoj sportu pro všechny, zejména pro mládež,
 - b) zabezpečují přípravu sportovních talentů, včetně zdravotně postižených občanů,
 - c) zajišťují výstavbu, rekonstrukce, udržování a provozování svých sportovních zařízení a poskytují je pro sportovní činnost občanů,
 - d) kontrolují účelné využívání svých sportovních zařízení,
 - e) zabezpečují finanční podporu sportu ze svého rozpočtu.

- 2) Obec zpracovává v samostatné působnosti pro své území plán rozvoje sportu v obci a zajišťuje jeho provádění.

Plány v oblasti sportu (§ 6a)

- 1) Plán určuje cíle státní politiky v oblasti sportu, prostředky, které jsou nezbytné k dosahování těchto cílů, a vymezuje priority a kritéria podpory sportu ze státního rozpočtu. Součástí plánu jsou také opatření proti nezákonnému ovlivňování sportovních výsledků a opatření pro podporu vzdělávání a dalšího profesního uplatnění sportovních reprezentantů v průběhu sportovní kariéry a po jejím skončení.

- 2) Plán rozvoje sportu v obci nebo kraji obsahuje zejména vymezení oblastí podpory sportu, stanovení priorit v jednotlivých oblastech podpory sportu a opatření k zajištění dostupnosti sportovních zařízení pro občany obce nebo kraje. Součástí plánu je také určení prostředků z rozpočtu obce nebo kraje, které jsou nezbytné k naplnění plánu.

Plán rozvoje sportu obce Vráž

Plán podpory sportu obce Vráž je střednědobý dokument konkretizující cíle, opatření a možnosti podpory a dostupné finanční zdroje, které v komplexu umožní vyšší využití potenciálu sportu a s ním spojených aktivit ve prospěch obce a kvality života občanů.

1.2. Informace a základní údaje o řešeném území

Obec Vráž je malou obcí 1. typu. Obec se nachází ve Středočeském kraji, okrese Beroun, ve vzdálenosti 4 km od města Beroun a cca 3 km od obce Loděnice. Obcí prochází silnice II/605, dálnice D5 a železniční trať č. 173 se spojením Praha, Smíchov – Rudná u Prahy – Beroun.

V obci je cca 390 rodinných domů. Trvalá zástavba v obci je soustředěná zejména podél silnice II/605 (ulice Pražská), historická část obce se nachází mezi ulicemi Pražskou a dálnicí D5), podél silnice III/0525 (ulice Nádražní) a směrem k Berounu severně od silnice II/605 v místní části zvané Stupice. Malá část obce je oddělená dálnicí D5 a je přístupná přes dálniční most, tato část se nachází v CHKO Český kras. Obec již od 30. let 20. století byla vyhledávaným místem pro rekreaci díky snadné dostupnosti z Prahy po železnici. Rozlehlé chatové oblasti jsou umístěny severně od obce a v současnosti se zde nachází cca 370 chat. V poslední době dochází k pozvolnému nárůstu trvalého bydlení v rekreačních objektech.

TABULKA 1 – Informace o obci

Název	Vráž
Status	Obec
ZUJ (kód obce)	531944
Název katastrálního území	Vráž u Berouna
Rozloha (km ²)	6,39
Adresa obecního úřadu	Květnová 344, 267 11 Vráž
Starosta	Ing. Hana Maivaldová
Obec s rozšířenou působností (ORP)	Beroun
Obec s pověřeným obecním úřadem	Beroun
NUTS 2 (region soudržnosti)	CZ02 - Střední Čechy
NUTS 3 (kraj)	CZ020 – Středočeský kraj
LAU 1 (NUTS 4)	CZ0202 - okres Beroun
Dobrovolný svazek	-

1

¹ <https://www.risy.cz/cs/vyhledavace/obce/531944-vraz>

1.3. Vývoj počtu obyvatel obce Vráž od roku 2006 do roku 2021

Obec Vráž k 1. 1. 2021 měla 1 209 trvale žijících obyvatel, z toho bylo 205 osob ve věku 0-14 let, 766 osob ve věku 15 – 64 let a 238 osob ve věku 65 let a více. Rozloha katastrálního území činí 631,85 ha a nadmořská výška obce se pohybuje od 300 m n.m. do 390 m n.m. V tabulce č. 2. je uveden vývoj celkového počtu obyvatel obce od roku 2006 do roku 2021. Dle níže uvedené tabulky je patrné, že celkový počet obyvatel obce během posledních 16 letch pozvolna roste.

TABULKA č. 2 – Vývoj počtu obyvatel

Rok	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Počet obyvatel	892	908	920	970	999	1016	1016	1064
Rok	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Počet obyvatel	1096	1105	1116	1139	1179	1182	1193	1209

2. Základní východiska – popis současného stavu a definice základních problémů v oblasti sportu

2.1. Současný stav – možnosti aktivního trávení volného času ve Vráži

Sportovní vybavenost obce je v současnosti na velmi nízké úrovni. V obci je areál TJ Sokol Vráž u Berouna, kde jsou k dispozici 2 hřiště – hřiště víceúčelové s pískovým povrchem a hřiště na malou kopanou nestandardních rozměrů s travnatým povrchem. K dispozici je též malá budova vybavená základním sociálním zařízením (1x WC pro muže a 1x WC pro ženy). Největší místnost o ploše 42 m² je užívaná převážně jako klubovna, nebo ke kondičnímu cvičení omezeného počtu osob. Budova není vybavena sprchami. V areálu bylo roce 2019 realizováno workoutové hřiště, které je sice hojně využíváno nejen místním obyvatelstvem, ale pouze v měsících, kdy to umožňuje počasí. Dále pak už jsou v obci pouze dvě dětská hřiště ležící v oblasti zvané „Na skalce“.

Obyvatelé tak tráví svůj volný čas v obci, buď na svých zahrádkách, nebo prostřednictvím procházek po okolí.

2.2. Vymezení problémových okruhů, vytyčení silných a slabých stránek

- pokles zájmu dětí k pohybovým aktivitám, nedostatečná vytrvalost
- snižování pohybové zdatnosti a gramotnosti dětí a mládeže
- nedostatečná kapacita stávajících sportovišť (absence tělocvičny pro MŠ a ZŠ)
- nedostatečné zajištění aktivit pro trávení volného času zejména teenagerů (např. chybí hřiště pro volnočasové aktivity)
- vysoká ekonomická spoluúčast rodin na zajištění sportu dětí a mládeže
- stárí a špatný stav sportovišť

- nedostatek finančních prostředků obce na údržbu, rekonstrukce či pořízení sportovišť
- nedostatečná kapacita šaten a sociálů, chybějící sprchy
- nedostatek kvalitních tréninkových podmínek (např. absence hřiště s umělým povrchem)
- nedostatek zájemců pro odborné vedení sportovních a zájmových činností

A) SILNÉ STRÁNKY:

- vhodné podmínky pro pěší turistiku
- existence vhodného místa pro sportovní areál

B) SLABÉ STRÁNKY:

- absence tělocvičny pro výuku tělesné výchovy MŠ a ZŠ Vráž
- absence sportovního areálu, šaten a sociálního zařízení pro venkovní sporty
- absence hřiště s umělým povrchem
- nedostatek zájemců pro odborné vedení sportovních a zájmových činností

C) PŘÍLEŽITOSTI:

- výstavba sportovního areálu + tělocvičny
- výstavba nových šaten a sociálů pro venkovní sporty
- výstavba hřiště s umělým povrchem
- výstavba 2. stupně ZŠ, sloučení výstavby do jednoho projektu, s využitím více dotačních titulů
- využívání tělocvičny a sportovního areálu k výuce tělesné výchovy pro MŠ a ZŠ Vráž
- s plánovanou rekonstrukcí návsi výstavba parku pro volnočasové aktivity
- možnost finančního ohodnocení trenérské práce jak v zájmovém, tak i výkonnostním sportu prostřednictvím Národní sportovní agentury (dále jen „NSA“) a dotačního titulu „Můj klub“

D) HROZBY:

- nedostatek finančních prostředků
- pokles zájmu dětí k pohybovým aktivitám, nedostatečná vytrvalost
- pokročilá technologie (počítače, mobily) vítězí nad zdravým pohybem
- přílišná administrace dotačních akcí
- špatná nebo žádná spolupráce s místními spolky
- nízká motivace pro zapojení do této činnosti

3. Multiplikační dopady sportu

Význam úlohy sportu, jež sehraává v životě nejen dětí a mládeže, ale celé populace nezastupitelnou úlohu, je všeobecně znám a prezentován. Dopady sportu se úzce prolínají i s dalšími oblastmi lidského života.

Zdravotní dopady sportu, vliv sportu na zdatnost

Aktivní trávení volného času formou sportu, či jakýchkoli pohybových aktivit pomáhá předcházet poklesu tělesné zdatnosti, růstu nadváhy a obezity a zvyšovat úroveň pohybové gramotnosti dětí

a mládeže. Smysluplně trávený volný čas hraje velkou úlohu v harmonickém a zdravém vývoji mladého člověka.

Sport a rekreace

Sport, jako jeden z nejčastějších způsobů rekreace, je důležitou součástí životního stylu. Aktivní odpočinek přispívá k vyšším pracovním výkonům a má celkově kladný vliv na lidský život.

Socializace a seberealizace

Sport je také významný výchovný prostředek a působí na utváření charakteru člověku a působí jako forma prevence sociálně patologických jevů mládeže. Sport rozvíjí vědomosti a dovednosti, motivuje, vede k odpovědnosti, rozvíjí schopnost sebehodnocení a smyslu pro povinnost. Prostřednictvím sportu se každý jedinec může seberealizovat, ať už v samotném pohybu, v sociálním kontaktu či v jiných okolnostech, které při sportu vznikají.

Výkonnostní sport

Sport formou fandovství je zdrojem zábavy pro širokou veřejnost. Působí jako vhodný prostředek umožňující pěstovat v občanech pocity hrdosti a sounáležitosti vůči své obci. Sportovní vzory mají pak motivační účinek pro sport dětí a mládeže.

4. Definování strategických cílů v oblasti sportu a popis konkrétních opatření pro reálné naplňování plánu rozvoje sportu

4.1. Sportovní činnost dětí a mládeže

Výsledky průzkumů dětské obezity jasně naznačují, že je potřeba podpořit zdravý životní styl, jehož součástí je také pravidelný pohyb. V současné době převládají negativa v podobě trávení volného času u počítače. Obec Vráž si klade za cíl tento trend změnit a přivést děti ke sportu. Důležitým krokem pro splnění tohoto cíle je navázat úzkou spolupráci s místní tělovýchovnou jednotou TJ Sokol Vráž u Berouna.

Je velmi důležité poskytnout dětem smysluplnou činnost, určit cíl, pocit sounáležitosti s okolím a navodit pocit bezpečí. Nejlepší způsob, jak jim tento pohyb nabídnout, je formou her, které je budou bavit a skrytě rozvíjet. Jestliže je bude pohyb bavit, budou pociťovat štěstí a bude daleko snazší je motivovat k dalšímu pohybu. Časem si vytvoří sami návyk a budou pohybovou aktivitu vyžadovat a vyhledávat. Je nezbytné se jim neustále věnovat a jejich aktivní činnost směřovat správným směrem. Základním motivem je všestranný pohybový rozvoj dítěte.

Cíle obce:

- Vybudovat tělocvičnu pro potřeby výuky ZŠ a MŠ Vráž a pro další sportovní aktivity
- vybudovat prostor pro volnočasové aktivity
- vybudovat hřiště s umělým povrchem

- ve spolupráci s TJ Sokol Vráž u Berouna podporovat zapojení dětí a mládeže do pohybových a zájmových kroužků se sportovní tematikou
- zajištění všestranného pohybového rozvoje
- vytvoření kladného vztahu k pravidelnému pohybu

4.2. Sport pro všechny

Sport pro všechny je určen bez ohledu na věk všem, kteří neusilují o maximální sportovní výkon, ale cvičí pro zdraví, kondici, radost z pohybu, či setkávání s přáteli. Dnešní doba stále méně podporuje základní sportovní vyžití, podporu má především jen výkonnostní a vrcholový sport.

Cíle obce:

- zapojit co nejvíce občanů do sportovní činnosti,
- ve spolupráci s TJ Sokol Vráž u Berouna získat a vyškolit ochotné, obětavé a vzdělané cvičitele pro zdraví pohyb v tělocvičně, hřišti nebo v přírodě
- vybudování prostor – hřiště pro volnočasové aktivity

4.3. Sportovní infrastruktura

Obec Vráž není v současnosti vlastníkem žádného sportovního areálu. Jako nejlepší možné řešení pro případné investice do sportovní infrastruktury se jeví areál místní „Sokolky“. Areál o rozloze 6628 m² leží u křižovatky ulice Pražské s ulicí Školní v blízkosti centra obce, asi 150 m od MŠ a ZŠ Vráž a v současnosti zahrnuje kromě objektu klubovny, volejbalové hřiště s klasickým povrchem, nestandardní travnaté hřiště na kopanou a workoutové hřiště.

Cíle obce:

- ve spolupráci s TJ Sokol Vráž u Berouna nalézt vhodné místo pro umístění tělocvičny
- vybudovat tělocvičnu pro potřeby výuky ZŠ a MŠ Vráž a pro rozvoj sportovních činností v obci
- vybudovat venkovní hřiště s umělým povrchem
- zlepšit a udržovat stávající sportovní infrastrukturu v obci
- pro financování tohoto projektu získat dotace od MŠMT, NSA a Ministerstva pro místní rozvoj nebo z jiných dotačních zdrojů
- vynaložit z rozpočtu obce finanční prostředky na projekt a případnou spoluúčasť

5. Financování sportu z rozpočtu obce

- údržba a obnova stávajících dětských hřišť
- podpora TJ Sokol Vráž u Berouna a jiných sportovních klubů v obci – podpora tělovýchovné činnosti
- zpracování projektové dokumentace pro stavbu tělocvičny
- spolufinancování nové výstavby sportovních staveb